

EU SOU...

A vida, o cotidiano para várias pessoas, tem passado muitos ensinamentos. Experiências vividas, experiências dos outros, conversas com muitos, leitura de livros, jornais, revistas, a própria TV, rádio, enfim, de tudo um pouco se aprende e, deve-se tirar todo o proveito possível.

De tudo o que já vi e vivenciei até hoje, um fato notadamente predomina no ser humano:

“A FORÇA DO PENSAMENTO”, a força de nossa mente.

De nada adianta cursar uma faculdade de direito se no seu íntimo (*mente*) está à dúvida se realmente é o que você quer fazer. Se o seu consciente passar esta informação para seu subconsciente esta imagem, podes ter a certeza de que você fracassará nesta profissão podendo até realizar algumas aspirações, mas, nunca serão completas, plenas.

É muito difícil passar para as pessoas o que quer dizer *“FAZER A MENTE POSITIVA”*, pois com os fatos acontecendo ao contrário do que se espera, vem à frustração e isso exige muito das pessoas.

Temos várias e inesgotáveis fontes de pesquisas ao nosso dispor, *“basta querer”*, comprometer-se com a mudança e realmente mudar partindo para um novo tipo de raciocínio, um novo tipo de pensamento, *“o pensamento positivo”*.

“EU TENHO A MENTE POSITIVA“

Não fique pensando *“faço não faço – “devo não devo” – “não sei se vai dar certo” – “não sei se posso”*, você deve AGIR!

“LUTAR SEMPRE, GANHAR ÀS VEZES, DESISTIR JAMAIS, ENTÃO...SIGA OS SEUS SONHOS”

De que forma o pensamento positivo pode nos ajudar dentro da espiritualidade e de nossa vida no geral?

Em primeiro lugar, para quem pensa que o Espiritismo, o Afro-brasileiro, a Umbanda, a Igreja, seja ela qual for, vai resolver os seus problemas materiais já começa errado, pois, pode ter a certeza de que a religião apenas lhe dará “suporte” para que tenhas força de assimilar, desbloquear e ultrapassar os percalços que geralmente (situações e pensamentos negativos) nós mesmos criamos e expandimos.

Então, o exemplo está bem claro, e é muito transparente: tudo começa com pensamento e de preferência positivo e, dentro da espiritualidade tem o mesmo princípio, funciona da mesma forma:

*“O PENSAMENTO ESTÁ ONDE E DA FORMA QUE O PROJETAMOS”.
“VOCÊ É.... E SERÁ O QUE PENSAR QUE É”*

Só você pode criar imagens em seus pensamentos e salvá-los em seu subconsciente.

A MENTE É A FORÇA CRIADORA

No interior do homem está escondido um grande tesouro, não o deixe enterrado, descubra-o e utilize-o para o seu bem-estar.

O PENSAMENTO

Nós temos a força para rejeitar as sugestões de outras pessoas, já que elas só terão força se forem aceitas por nós. Todos nós, quando jovens, maleáveis e impressionáveis recebíamos sugestões a respeito de crenças religiosas, opiniões, superstições, falsos preconceitos de nossos pais, parentes professores e outras pessoas.

E todos nós aceitávamos as sugestões, as crenças, o linguajar, os costumes e tradições das pessoas mais velhas que nos cercavam pois, não tínhamos uma alternativa, não podíamos recusar suas sugestões, pois, sem conseguir discernir sobre tais assuntos aceitávamos naturalmente.

Todos nascem ignorantes e ficamos à mercê dos pais e daqueles a quem somos confiados. Todos nós podemos erradicar e expurgar do subconsciente qualquer fato ou coisa que tenhamos aprendido ou adquirido. Usando outras palavras, nós podemos recondicionar ou reprogramar nosso subconsciente ao longo das verdades eternas que são universais e pertencem a todo mundo, verdades eternas, que são as mesmas de ontem, de hoje e de todo o sempre, basta querer procurá-las com o poder do pensamento positivo.

APRENDER

Muita gente diz que quer aprender, mas recusa-se a aceitar a orientação de quem é mais experiente e, reconhecer e dizer “EU NÃO SEI” para muitos é realmente muito difícil.

MEDO DE PENSAR

Muitos não aprendem e não crescem porque não querem pensar e na verdade quanto mais nosso cérebro é exigido, mais poderoso fica, quanto menos exigido mais preguiçoso, por isso, os desafios são importantes.

HÁBITOS E ATITUDES PODEM-SE MUDAR?

Crescer não significa só aprender, é preciso que os conhecimentos se transformem em atitudes e muitas vezes isto não acontece porque não queremos abandonar velhos comportamentos. Você deve ser o proprietário de seus pensamentos e não escravo deles e o mais importante do que o desejo de mudar é o comprometimento com a mudança.

A VARINHA MÁGICA ESTÁ EM SUAS MÃOS

Deus concedeu ao homem a varinha mágica para dominar o mundo do fenômeno e, essa vara mágica é o poder do pensamento.

O pensamento utiliza o poder da imaginação para gravar no filme mental as coisas que ainda não estão visíveis e concretizá-las no mundo físico.

Apagando e eliminando de sua mente a desarmonia, descobrindo-se a você mesmo, intensificando sua individualidade, pois você é quem escolhe o seu futuro, optando por tudo o que tem valor real e, se tiveres dificuldades, *não esmoreça, pois, é nesta parte que você encontrará substâncias realmente nutritivas.*

SEJA POSITIVO SEMPRE...

